

Описание
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»

Нормативно-правовое основание программы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в соответствии с изменениями в статьи 46 (часть 4,5), 79 (части 1,3,11), 108.
- Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (в действующей редакции от 30.09.2020)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761н г. Москва «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. № 613н «Профессиональный стандарт. Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Минпросвещения России от 18 сентября 2020 г. № 508 «Об утверждении Порядка допуска лиц, обучающихся по образовательным программам высшего образования к реализации дополнительных общеобразовательных программ».

Цель программы:

- формирование здорового образа жизни обучающихся в общеобразовательной организации через систематические занятия футболом;
- вовлечение их в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность.

Задачи программы:

образовательные:

- дать учащимся теоретические знания по игре в футбол;
- ознакомить учащихся с правилами проведения соревнований и правилами турнирного поведения;

- научить учащихся следить за развитием событий на поле во время футбольного матча;

- развивать абстрактно-логическое мышление, память, внимание, воображение;

- формировать умение производить логические операции;

- развить творческое мышление.

оздоровительные:

- содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию;

- формировать правильную осанку при статических позах и передвижениях;

- формировать навык рационального дыхания при выполнении физических упражнений;

воспитательные:

- воспитывать моральные и волевые качества;

- формировать потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- формировать потребность в здоровом образе жизни как необходимом условии сохранения здоровья;

- воспитывать трудолюбие, дисциплинированность, сознательную активность;

- воспитывать уважение к окружающим;

- формировать коммуникативные навыки;

- воспитывать стойкость характера в стремлении к победе;

- воспитывать умение спокойно воспринимать неудачу в игре.

В результате освоения программы:

- обучающиеся будут знакомы с основными техническими приёмами футбола;

- у обучающихся сформируется устойчивый интерес к футболу;

- обучающиеся будут знать правила игры в футбол;

- будут созданы условия для укрепления здоровья обучающихся, содействия их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;

- будут созданы условия для развития основных физических качеств;

- будут созданы условия для развития эмоциональной сферы личности;

- обучающиеся освоят простейшие способы самоконтроля за физической нагрузкой;

- будет сформирована потребность обучающихся в систематических занятиях футболом.

Срок освоения программы – 2 года

Общее количество часов за 2 года — 144 (72 часа за год)

Режим занятий - 2 часа в неделю

Целевая аудитория - обучающихся 1-5 классов (7-11 лет)