

## Описание

### дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программ «Баскетбол»

#### *Нормативно-правовое основание программы:*

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в соответствии с изменениями в статьи 46 (часть 4,5), 79 (части 1,3,11), 108.
- Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (в действующей редакции от 30.09.2020)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761н г. Москва «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. № 613н «Профессиональный стандарт. Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Минпросвещения России от 18 сентября 2020 г. № 508 «Об утверждении Порядка допуска лиц, обучающихся по образовательным программам высшего образования к реализации дополнительных общеобразовательных программ».

#### Цель программы:

- формирование здорового образа жизни обучающихся в общеобразовательной организации через систематические занятия баскетболом;
- вовлечение их в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность.

## Задачи программы:

### *образовательные:*

- дать учащимся теоретические знания по игре в баскетбол;
- ознакомить учащихся с правилами проведения соревнований и правилами турнирного поведения;
- научить учащихся следить за развитием событий на поле во время баскетбольного матча;
- развивать абстрактно-логическое мышление, память, внимание, воображение;
- формировать умение производить логические операции;
- развить творческое мышление.

### *оздоровительные:*

- содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию;
- формировать правильную осанку при статических позах и передвижениях;
- формировать навык рационального дыхания при выполнении физических упражнений;

### *воспитательные:*

- воспитывать моральные и волевые качества;
- формировать потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формировать потребность в здоровом образе жизни как необходимом условии сохранения здоровья;
- воспитывать трудолюбие, дисциплинированность, сознательную активность;
- воспитывать уважение к окружающим;
- формировать коммуникативные навыки;
- воспитывать стойкость характера в стремлении к победе;

- воспитывать умение спокойно воспринимать неудачу в игре.

**В результате освоения программы:**

- обучающиеся будут знакомы с основными техническими приёмами баскетбола;
- у обучающихся сформируется устойчивый интерес к баскетболу;
- обучающиеся будут знать правила игры в баскетбол;
- будут созданы условия для укрепления здоровья обучающихся, содействия их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;
- будут созданы условия для развития основных физических качеств;
- обучающиеся освоят простейшие способы самоконтроля за физической нагрузкой;
- будет сформирована потребность обучающихся в систематических занятиях баскетболом.

**Срок освоения программы – 1 год**

**Общее количество часов за 1 год – 72**

**Режим занятий - 2 часа в неделю**

**Целевая аудитория - обучающихся 3-11 классов (10-18 лет)**