

Описание
дополнительной общеобразовательной программы -
дополнительной общеразвивающей программ
«Лыжные гонки»

Нормативно-правовое основание программы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в соответствии с изменениями в статьи 46 (часть 4,5), 79 (части 1,3,11), 108.
- Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (в действующей редакции от 30.09.2020)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761н г. Москва «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. № 613н «Профессиональный стандарт. Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Минпросвещения России от 18 сентября 2020 г. № 508 «Об утверждении Порядка допуска лиц, обучающихся по образовательным программам высшего образования к реализации дополнительных общеобразовательных программ».

Цель программы:

- формирование разносторонне развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры;

воспитание ответственного отношения к своему здоровью, воспитания потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Задачи программы:

- сформировать у обучающихся представление о виде спорта «Лыжные гонки», его возникновении и развитии;
- ознакомить обучающихся с правилами проведения соревнований и особенностями судейства;
- формировать теоретические знания в области лыжных гонок;
- формировать навыки соблюдения общей и частной гигиены и осуществления самоконтроля;
- создать условия для всесторонней физической подготовки обучающихся с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- создать условия для овладения обучающимися спортивной техникой и тактикой лыжных гонок;
- формировать элементарные навыки судейства;
- развивать морально-волевые качества обучающихся - смелость, решительность, самообладание, дисциплинированность, ответственность, умение принимать неудачу;
- развивать лидерские качества обучающихся, инициативу и социальную активность;
- формировать потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формировать потребность в здоровом образе жизни как необходимом условии сохранения здоровья.

В результате освоения программы:

- приобретут дополнительные знания по истории лыжных гонок;
- обучающиеся будут знакомы с основными техническими и тактическими приёмами лыжных гонок;
- обучающиеся овладеют навыками передвижения на лыжах;
- у обучающихся сформируется устойчивый интерес к лыжным гонкам;
- будут созданы условия для укрепления здоровья обучающихся, содействия их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;
- будут созданы условия для развития основных физических качеств;
- обучающиеся освоят простейшие способы самоконтроля за физической нагрузкой;
 - обучающиеся освоят простейшие способы оценки физического развития и физической подготовленности;
- будет сформирована потребность обучающихся в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- будет сформирована потребность в здоровом образе жизни как основном условии сохранения здоровья;

будет устойчиво функционировать лыжная секция.

Срок освоения программы – 1 год

Примечание — занятия проводятся в 2-х группах

Общее количество часов за 1 год – 648 (в одной группе);

Режим занятий - 18 часов в неделю (в одной группе)

Целевая аудитория - обучающиеся 1-11 классов (7-18 лет)