

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей №3 «Альянс»

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:
_____ Н.В.Иовик,
директор БМАОУ лицея №3
«Альянс»
Приказ № 111|1-о от 29.08.2025 г.

**Учебный план
дополнительного образования
Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения
лицей №3 «Альянс»
на 2025-2026 учебный год
(выписка из основной образовательной программы)**

Березовский
2025 г.

Учебный план дополнительного образования разработан в соответствии с действующими нормативными –правовыми актами РФ, Свердловской области, города Березовского и БМАОУ лицея №3 «Альянс»

Учебный план БМАОУ лицея №3 «Альянс» определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план: фиксирует максимальный объем нагрузки и время, отводимое на освоение дополнительной общеобразовательной программы — дополнительной общеразвивающей программы.

Дополнительная общеобразовательная программа —

дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол»

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

Срок реализации программы – 2 года

Объем - 72 часа (1 год)

Целевая аудитория - обучающихся 1-7 классов (7-14 лет)

Режим занятий – 2 часа в неделю

1 год обучения

№	Название раздела	Количество часов	В том числе		Формы промежуточной аттестации
			Теория	Практика	
1.	Введение	1	1	-	
2.	Общая физическая подготовка	6	-	6	Зачет
3.	Тактика защиты	14	3	11	Зачет
4.	Тактика ведения мяча	21	4	17	Зачет
5.	Тактика приёма мяча	20	4	16	Зачет
6.	Сдача контрольных нормативов	5	-	5	Зачет
7	Резерв	5	-	5	
	ИТОГО:	72	12	60	

2 год обучения

№	Название раздела	Количество часов	В том числе		Формы промежуточной аттестации
			Теория	Практика	

1.	Введение	2	2	-	
2.	Общая физическая подготовка	6	-	6	Зачет
3.	Действия с мячом	38	8	30	Соревнования
4.	Групповые действия	17	4	13	Соревнования
6.	Сдача контрольных нормативов	4	-	4	Зачет
7	Резерв	5		5	
	ИТОГО:	72	14	58	

Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

Срок реализации программы – 1 год

Объем – 648 часов (в 1-й группе)

Занятия проводятся в 2-х группах.

Целевая аудитория - обучающиеся 1-11 классов (7-18 лет)

Режим занятий — 18 часов в неделю в 1-ой группе; 36 часов в неделю в 2-х группах;

№	Название раздела	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Введение	6	6	-
2.	Раздел 2. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Гигиена, закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха. Питание, самоконтроль. Оказание первой помощи при травмах.	6	4	2
3.	Раздел 3 Лыжный инвентарь: выбор, хранение, уход за ним. Лыжные мази и парафины.	4	2	2
4.	Раздел 4 . Специальная физическая подготовка.	60	10	50

5.	Раздел 5. Общая физическая подготовка.	60	10	50
6.	Раздел 6. Основы техники способов передвижения на лыжах.	350	110	240
7.	Раздел 7. Правила соревнований по лыжным гонкам	5	5	-
8	Раздел 8. Основные средства восстановления.	7	2	5
9	Раздел 9. Диагностика.	30	4	26
10	Резерв	30		30
	ИТОГО:	558	153	405

**Дополнительная общеобразовательная программа —
дополнительная общеразвивающая программа «Театральные ступеньки»**

Данная программа имеет *художественную направленность*

Срок реализации программы – 1 год

Объем – 144 часа

Целевая аудитория - обучающиеся 3-7 классов (10-14 лет)

Режим занятий — 4 часа в неделю

п/п	Тема занятия	Общее количество часов	Часы теоретических занятий	Часы практических занятий
І. ОСНОВЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ – 6 ч.				
1.	Основы театральной культуры. Мир театра.	1	1	-
2.	Театр снаружи и изнутри	1	1	-
3.	Виды театрального искусства. Театр кукол (настольный, пальчиковый, театр ложек, перчаточный).	1	1	-
4.	Культура зрителя. Мы – зрители (игра).	1	-	1
5.	Режиссер – организатор и создатель спектакля. Русские режиссеры.	2	2	0

	(М.В.Щепкин)			
II. КУЛЬТУРА И ТЕХНИКА РЕЧИ – 14 ч.				
6.	Речь и дыхание.	2	1	1
7.	Говорим правильно и четко.	4	2	2
8.	Скороговорки.	2	-	2
9.	Творческие игры со словом.	3	-	3
10.	Язык жестов в профессии актера.	3	1	2
III. ТЕАТРАЛЬНАЯ ИГРА – 11 ч.				
11.	Общеразвивающие игры.	1	-	1
12.	Игры на превращение	3	-	3
13.	Игры на память физических действий.	3	-	3
14.	Игры импровизации	4	-	4
IV. РИТМОПЛАСТИКА – 12 ч.				
15.	Освобождение мышц.	4	-	4
16.	Музыка и ритм.	4	-	4
17.	Мимика.	4	-	4
V. МАСТЕРСКАЯ КУКЛЫ – 22 ч.				
18.	Театр с живой рукой.	5	1	4
19.	Театр «Петрушек».	7	1	6
20.	Театр теней.	5	1	4
21.	Маски и декорации в театре	5	1	4
VI. РАБОТА НАД СПЕКТАКЛЕМ				
22.	Настольный спектакль.	6	1	5
23.	Пальчиковый спектакль	6	1	5
24.	Перчаточный театр	6	1	5
25.	Театр ложек	4	1	3
26.	Спектакль с участием ростовых кукол.	6	-	6
27.	Конкурс театрального мастерства	6	-	6
28.	Работа над отчетным концертом.	20	-	20
29.	Концертная деятельность	20	-	20
VII. Создание презентационных продуктов о деятельности Театральной студии – 5 ч.				
30.	Создание презентации	2	-	2
31.	Создание	3	-	3

	видеофильма			
	Всего	144	17	127

**Дополнительная общеобразовательная программа —
дополнительная общеразвивающая программа «Шахматы»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*

Срок реализации программы – 1 год

Объем – 72 часа

Целевая аудитория - обучающиеся 1-5 классов (7-11 лет)

Режим занятий — 2 часа в неделю

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Шахматная доска.	7	7	0	наблюдение
2	Шахматные фигуры.	16	6	10	опрос
3	Начальная расстановка фигур.	8	3	5	решение задач
4	Ходы и взятие фигур.	16	6	10	решение задач
5	Цель шахматной партии.	10	2	8	Наблюдение, решение задач
6	Игра всеми фигурами из начального положения.	15	3	12	опрос, соревнование
		72	27	45	

**Дополнительная общеобразовательная программа —
дополнительная общеразвивающая программа «Авиамоделирование»**

Данная программа имеет *техническую направленность*

Режим занятий – 1 час в неделю (36 часа в год)

Объем и срок реализации программы:

- объем — 36 часов
- срок реализации программы - 1 год

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1. Введение в образовательную программу. Инструктаж по ТБ.		1	1	0	Опрос
2. Модели из бумаги		3	1	2	
2.1	Модели «Паритель», «Лидер»изготовление, регулировочные полёты,	3	1	2	Опрос, выполнение практических заданий, соревнование
3. Простейшая модель парашюта:		4	2	2	
3.1	Изготовление купола и строп	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
3.2	Изготовление грузика, сборка	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
4. Стендовые модели		4	1	3	
4.1	Сборка модели «Самолёт», «Автомобиль», «Танк»	4	1	3	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
5. Простейшая модель планера:		10	5	5	
5.1	Чертёж, М 1:1	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
5.2	Изготовление крыла	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
5.3	Изготовление фюзеляжа	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль

5.4	Изготовление хвостового оперения	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
5.5	Окончательная сборка модели Настройка модели	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
6. Воздушный Змей		14	5	9	
3.1	Чертёж модели змея	2	1	1	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
3.2	Изготовление каркаса	3	1	2	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
3.3	Изготовление обшивки (паруса)	3	1	2	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
3.4	Изготовление уздечки и хвоста змея	3	1	2	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль
3.5	Регулировочные запуски, соревнования	3	1	2	Опрос, выполнение практических заданий, визуальный контроль, соревнования
Итого:		36	15	21	