

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
лицей №3 «Альянс»

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Н.В.Иовик,  
директор БМАОУ лицея №3  
«Альянс»  
Приказ № 150-о от 31.08.2023 г.

**Учебный план  
дополнительного образования  
Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
лицей №3 «Альянс»  
на 2023-2024 учебный год**

Березовский  
2023 г.

Учебный план дополнительного образования разработан в соответствии с действующими нормативными –правовыми актами РФ, Свердловской области, города Березовского и БМАОУ лицея №3 «Альянс»

Учебный план БМАОУ лицея №3 «Альянс» определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план: фиксирует максимальный объем нагрузки и время, отводимое на освоение дополнительной общеобразовательной программы — дополнительной общеразвивающей программы.

### **Дополнительная общеобразовательная программа —**

**дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 2 года**

**Объем - 72 часа (1 год)**

**Целевая аудитория - обучающихся 1-7 классов (7-14 лет)**

**Режим занятий – 2 часа в неделю**

#### **1 год обучения**

№	Название раздела	Количество часов	В том числе		Формы промежуточной аттестации
			Теория	Практика	
1.	Введение	1	1	-	
2.	Общая физическая подготовка	6	-	6	Зачет
3.	Тактика защиты	14	3	11	Зачет
4.	Тактика ведения мяча	21	4	17	Зачет
5.	Тактика приёма мяча	20	4	16	Зачет
6.	Сдача контрольных нормативов	5	-	5	Зачет
7	Резерв	5	-	5	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	

## 2 год обучения

№	Название раздела	Количество часов	В том числе		Формы промежуточной аттестации
			Теория	Практика	
1.	Введение	2	2	-	
2.	Общая физическая подготовка	6	-	6	Зачет
3.	Действия с мячом	38	8	30	Соревнования
4.	Групповые действия	17	4	13	Соревнования
6.	Сдача контрольных нормативов	4	-	4	Зачет
7	Резерв	5		5	
<b>ИТОГО:</b>		<b>72</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

### Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы – 2 года**

**Объем - 72 часа (1 год)**

**Целевая аудитория – обучающихся 3-11 классов (10-18 лет)**

**Режим занятий –2 часа в неделю**

№	Название раздела	Количество часов	В том числе		Формы промежуточной аттестации
			Теория	Практика	
1.	Введение	2	2	-	Тестирование
2.	Общая физическая подготовка	6	-	6	Сдача нормативов ОФП
3.	Тактика защиты	15	3	12	Анализ обучающимися игровых элементов,

					снятых на видео Соревнования
4.	Техника ведения мяча	20	5	15	Зачёт по технике ведения мяча  Соревнования
5.	Техника ловли, передачи мяча	20	5	15	Зачёт по технике ловли, передачи мяча  Соревнования
6.	Сдача контрольных нормативов	4	-	4	Сдача контрольных нормативов
7	Резерв	5		5	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>15</b>	<b>57</b>	

**Дополнительная общеобразовательная программа — дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*.

**Срок реализации программы** – 1 год

**Объем** – 648 часов (в 1-й группе)

**Занятия проводятся в 2-х группах.**

**Целевая аудитория** - обучающиеся 1-11 классов (7-18 лет)

**Режим занятий** — 18 часов в неделю в 1-ой группе; 36 часов в неделю в 2-х группах;

№	Название раздела	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Введение	6	6	-
2.	Раздел 2. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Гигиена, закаливание, режим тренировочных занятий и отдыха. Питание, самоконтроль. Оказание первой помощи при травмах.	6	4	2

3.	Раздел 3 Лыжный инвентарь: выбор, хранение, уход за ним. Лыжные мази и парафины.	4	2	2
4.	Раздел 4 . Специальная физическая подготовка.	60	10	50
5.	Раздел 5. Общая физическая подготовка.	60	10	50
6.	Раздел 6. Основы техники способов передвижения на лыжах.	350	110	240
7.	Раздел 7. Правила соревнований по лыжным гонкам	5	5	-
8	Раздел 8. Основные средства восстановления.	7	2	5
9	Раздел 9. Диагностика.	30	4	26
10	Резерв	30		30
	<b>ИТОГО:</b>	<b>558</b>	<b>153</b>	<b>405</b>

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Театральные ступеньки»**

Данная программа имеет *художественную направленность*

**Срок реализации программы** – 1 год

**Объем** – 72 часа (в 1-й группе)

**Занятия проводятся в 2-х группах.**

**Целевая аудитория** - обучающиеся 3-5 классов (10-12 лет)

**Режим занятий** — 2 часа в неделю в 1-ой группе; 4 часа в неделю в 2-х группах

№	Тема занятия	Общее количество часов	Часы теоретических занятий	Часы практических занятий
<b>I. ОСНОВЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ</b>				
1.	Основы театральной культуры. Мир театра.	1	1	-
2.	Театр снаружи и изнутри	1	1	-
3.	Виды театрального искусства. Театр кукол (настольный, пальчиковый, театр ложек,	1	1	-

	перчаточный).			
4.	Культура зрителя. Мы – зрители (игра).	1	-	1
5.	Режиссер – организатор и создатель спектакля. Русские режиссеры. (М.В.Щепкин)	2	1	1
<b>II. КУЛЬТУРА И ТЕХНИКА РЕЧИ</b>				
6.	Речь и дыхание.	2	1	1
7.	Говорим правильно и четко.	2	-	2
8.	Скороговорки.	2	-	2
9.	Творческие игры со словом.	2	-	2
10.	Язык жестов в профессии актера.	2	1	1
<b>III. ТЕАТРАЛЬНАЯ ИГРА</b>				
11.	Общеразвивающие игры.	1	-	1
12.	Игры на превращение	2	-	2
13.	Игры на память физических действий.	2	-	2
14.	Игры импровизации	2	-	2
<b>IV. РИТМОПЛАСТИКА</b>				
15.	Освобождение мышц.	2	-	2
16.	Музыка и ритм.	2	-	2
17.	Мимика.	2	-	2
<b>V. МАСТЕРСКАЯ КУКЛЫ.</b>				
18.	Театр с живой рукой.	4	1	3
19.	Театр «Петрушек».	4	1	3
20.	Театр теней.	2	-	2
21.	Маски и декорации в театре	2	1	1
<b>VI. РАБОТА НАД СПЕКТАКЛЕМ</b>				
22.	Настольный спектакль.	5	1	4
23.	Пальчиковый спектакль	5	1	4
24.	Перчаточный театр	5	1	4
25.	Театр ложек	2	1	1
26.	Спектакль с участием ростовых кукол.	5	-	5
27.	Работа над отчетным концертом.	9	-	9
Всего				72

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Шахматы»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*

**Срок реализации программы – 3 года**

**Объем – 216 часов**

**Целевая аудитория** - обучающиеся 1-5 классов (7-11 лет)

**Режим занятий** — 2 часа в неделю

**1 год обучения**

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1 год обучения</b>					
1	Шахматная доска.	7	7	0	наблюдение
2	Шахматные фигуры.	16	6	10	опрос
3	Начальная расстановка фигур.	8	3	5	решение задач
4	Ходы и взятие фигур.	16	6	10	решение задач
5	Цель шахматной партии.	10	2	8	Наблюдение, решение задач
6	Игра всеми фигурами из начального положения.	15	3	12	опрос, соревнование
		72	27	45	

**2 год обучения**

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	История мировых и отечественных шахмат.	8	4	4	Опрос
2	Шахматная нотация.	16	6	10	Опрос, соревнование
3	Ценность шахматных фигур	20	6	14	Опрос, игровая практика
4	Техника матования одинокого короля.	15	5	10	Решение задач
5	Достижение мата без жертвы материала.	13	4	9	Решение задач
		72	25	47	

**3 год обучения**

№ п/п	Названия разделов	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы дебюта.	21	9	12	Опрос, решение игровая практика,

					соревнование
2	Основы миттельшпиля.	21	4	17	Опрос, решение игровая практика, соревнование
3	Основы эндшпиля.	21	6	15	Опрос, решение игровая практика, соревнование
4	Соревновательная деятельность.	9	0	9	Результаты соревнований
	Всего	72	18	54	

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Авиамоделирование»**

Данная программа имеет *техническую направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 144 часа**

**Целевая аудитория - обучающиеся 5-8 классов (11 - 15 лет)**

**Режим занятий — 4 часа в неделю**

№	Название раздела	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	Введение в образовательную программу. Инструктаж по ТБ.	2	2	-
2	Модели из бумаги	18	2	16
3	Простейшая модель парашюта	10	2	8
4	Стендовые модели	14	3	11
5	Простейшая модель планера: «Чижик»	36	10	26
6	Воздушный змей	18	4	14
7	Модели самолетов на резиномоторе: «Моноплан»	30	6	24
8	Проектировочная деятельность	16	6	10
	Всего	144	35	109

**Дополнительная общеобразовательная программа —  
дополнительная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка  
(ОФП)»**

Данная программа имеет *физкультурно-спортивную направленность*

**Срок реализации программы – 1 год**

**Объем – 180 часов**

**Целевая аудитория - обучающиеся 1-3 классов (7 - 10 лет)**

**Режим занятий — 5 часов в неделю**

№	Название раздела	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
	Основы знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья	6	6	-
	Общая физическая подготовка	115	10	105
	Специальная физическая подготовка	49	4	45
	Контрольные испытания	10	2	8
	Всего	180	22	158