



Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Я НЕКРАСИВАЯ/ТОЛСТАЯ/ПЛОХО ОДЕТА

ПРИЧИНЫ ДЛЯ ЗВОНКА

Вопросы самоопределения

поиск и принятие себя, одиночество,
суицидальные настроения

Отношения со сверстниками

дружба, любовь, популярность, травля

Детско-родительские отношения

ссоры, непонимание, давление, непослушание

Стресс из-за школы и экзаменов

конфликты, отсутствие мотивации, успеваемость,
выбор профессии

МЕНЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ

КАК ПОМОЧЬ ДРУГУ СПРАВИТЬСЯ С
ОДИНОЧЕСТВОМ?



У МЕНЯ НЕТ ДРУЗЕЙ. Я ОДИНОК

Единый общероссийский телефон доверия

8 800 2000122

Круглосуточная горячая линия

на базе Федерального ресурсного центра Московского государственного
психолого-педагогического университета (МГППУ)
по оказанию психологической помощи для детей и взрослых

8 800 6003114

Бесплатно Круглосуточно



Российский Красный Крест

Региональная линия

+7 922 0394920

(даже для взрослых)

Федеральная линия

8 800 2501859

ДОСТУПНО

АНОНИМНО



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ!



ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ

8 800 2000 122

для детей, подростков и их родителей

